

EAU EN BOUTEILLE

chassons les idées reçues

Malgré le boom des filtres et de l'eau osmosée, la consommation d'eau en bouteille en France représente 122l par an et par habitant. Le point sur ces eaux perçues comme « 100 % naturelles ». Par Emilie Granier

Elle peut contenir des pesticides ou des résidus de médicaments

FAUX. D'après une étude menée par l'équipe de physico et toxico chimie de l'environnement (unité mixte de recherche du CNRS et de l'Université de Bordeaux) sur 40 marques d'eau, aucune trace de médicaments ni d'hormones n'a été détectée. 78% des eaux étudiées ne contenaient aucun pesticide et sur les 22% restant, des nano-traces ont été retrouvées à des taux deux fois inférieurs à la limite réglementaire. « Les industriels s'engagent à garantir la pureté des eaux par une politique de protection des sources, explique Béatrice Adam, déléguée générale de la Chambre syndicale des eaux minérales. Ils nouent des partenariats avec les acteurs locaux, en limitant l'usage de produits phytosanitaires dans ces zones. »

Filtrée ou en bouteille, c'est du pareil au même

FAUX. La première est de l'eau du robinet filtrée afin de diminuer les résidus de chlore, de plomb, d'aluminium. « Eau du terroir », « de dégustation », attention aux dénominations trompeuses. Leur dénomination réglementaire est « Eau rendue potable par traitement ». L'eau en bouteille n'a subi aucun traitement de désinfection. D'origine souterraine, elle est microbiologiquement saine.

LE PLASTIQUE VA SE RETROUVER AU FOND DES MERS

FAUX S'IL EST RECYCLÉ. La bouteille PET est recyclable à 100%. Encore faut-il qu'elle se soit jetée dans la poubelle appropriée. Les industriels développent des campagnes de sensibilisation au geste de tri. Que deviennent les bouteilles ainsi recyclées? Si elles peuvent participer à la confection de nouvelles bouteilles, elles peuvent aussi se retrouver dans des vestes polaires, des couettes ou même des stylos.

Les composés du plastique migrent dans l'eau

FAUX. Le plastique utilisé dans toutes les bouteilles d'eau est du PET (Polyéthylène Téréphtalate). « C'est un matériau inerte, qui ne migre pas dans l'eau. Validé par les agences de sécurité sanitaire des aliments, il fait l'objet de critères stricts fixés par la réglementation européenne et française », rassure Béatrice Adam. Les phtalates et le bisphénol A, accusés d'agir comme des perturbateurs endocriniens, n'entrent pas dans la composition du PET. En mars 2018, une étude américaine

alertait sur la présence de micro-plastiques dans une grande majorité d'eaux en bouteille dans le monde. « Ces résultats sont contestables car il n'existe pas de méthode officielle reconnue pour les quantifier, continue la spécialiste. Les microplastiques sont présents partout dans l'environnement, ce qui peut fausser les résultats. »

L'eau minérale convient à tout le monde

VRAI. Tout individu en bonne santé peut consommer une eau minérale au quotidien. « Il n'y a aucun risque de surcharge en minéraux. Le corps élimine naturellement le surplus », précise Béatrice Adam. Chaque eau minérale a une composition unique qui varie d'une marque à l'autre. Certaines peuvent être recommandées en cas de carences en minéraux (Courmayeur...), de fatigue (Contrex, Hépar...) ou de brûlures d'estomac (Badoit, Quézac, Rozana...).